



PLANNING

DBS FIGHTING

SAISON 2025-2026 →

PLANNING

TOUS NIVEAUX

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

09:00	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ		INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	MMA KIDS (Stéphane)	F E R M É / S T A G E	
09:30						9h15 - 10h15		
10:00						MMA ADO (Stéphane)		
10:30						10h15 - 11h15		
11:00						SPARRING MMA		
11:30						11h15 - 12h15		
11:45								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	MMA KIDS (Stéphane)	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	INTERVENTION ENTREPRISE / COACHING PRIVÉ	
15:00			13h50 - 14h50					
16:00			MMA ADO (Stéphane)					
16:30			SUR RÉSERVATION				SUR RÉSERVATION	15h00 - 16h00
17:00			SUR RÉSERVATION				SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION
17:30			SUR RÉSERVATION				SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION
18:00	MMA TOUS NIVEAUX (Stéphane)	MMA FEMININ (Stéphane)	RENFORCEMENT / CARDIO (Stéphane)	LUTA LIVRE (Stéphane)	BOXING FITNESS (Nadjet)			
18:30	18h30 - 20h00	18h30 - 19h45	18h00 - 19h00	18h30 - 20h00	19h00 - 20h00			
19:00	LUTA LIVRE (Stéphane)	OPEN MAT / DRILLS MMA	MMA TOUS NIVEAUX (Stéphane)	OPEN MAT / DRILLS MMA	WRESTLING (Adam)			
19:30	20h00 - 21h30	20h00 - 21h15	19h00 - 20h30	20h00 - 21h15	20h00 - 21h30			
20:00								
20:30								
21:30								

WWW.DBSFIGHTING.COM

LA POINTE, n°67 route du Corbeaulieu 60280 Venette

PLANNING

COMPÉTITEURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00						
09:30						
10:00						
10:30	MMA STRIKING	MMA WRESTLING		MMA SPARRING À THÈME	MMA GRAPPLING	SPARRING MMA
11:00						
11:30	10h30 - 11h30	10h30 - 11h30		10h30 - 11h30	10h30 - 11h30	11h15 - 12h15
11:45	CRÉNEAU À VENIR		CRÉNEAU À VENIR		CRÉNEAU À VENIR	
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
16:00						
17:00						
18:30	MMA TOUS NIVEAUX (Stéphane)		RENFORCEMENT / CARDIO (Stéphane)	LUTA LIVRE (Stéphane)		
19:00			18h00 - 19h00	18h30 - 20h00		
19:30	18h30 - 20h00					
20:00	LUTA LIVRE (Stéphane)	OPEN MAT / DRILLS MMA	MMA TOUS NIVEAUX (Stéphane)	OPEN MAT / DRILLS MMA	WRESTLING (Adam)	
21:00						
21:30	20h00 - 21h30	20h00 - 21h15	19h00 - 20h30	20h00 - 21h15	20h00 - 21h30	

</



La solution tout-en-un de gestion de club

Pilotez votre activité avec
un seul logiciel depuis votre ordinateur,
smartphone ou tablette

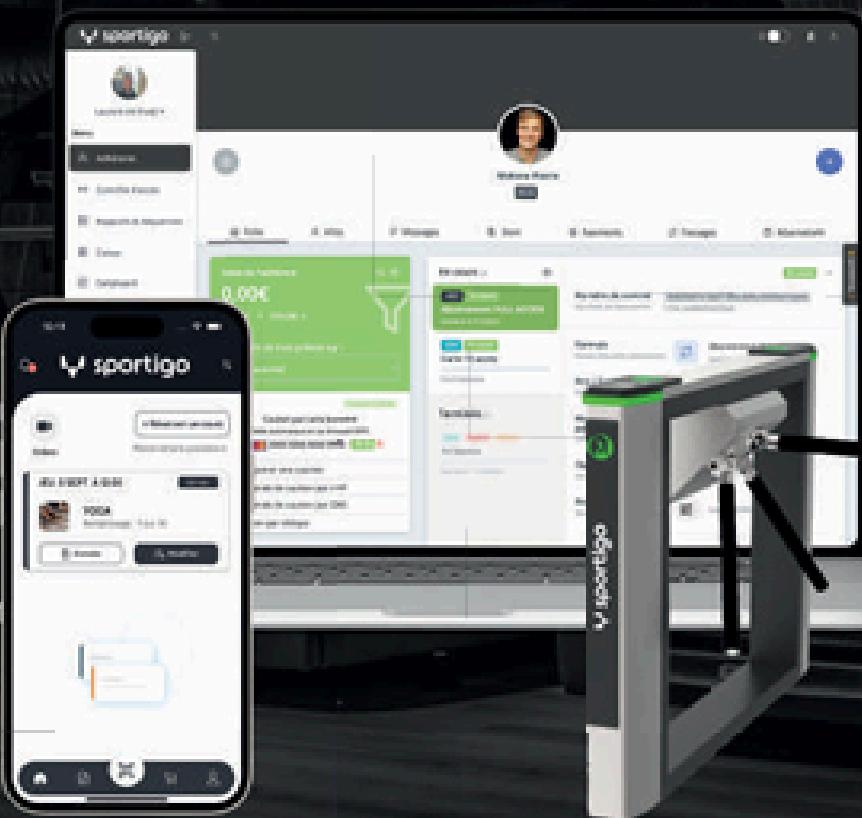


La solution tout-en-un
de gestion de club

01 73 32 61 06

info@sportigo.fr

www.sportigo.fr



Club de fitness

Combat

Crossfit

Studio EMS

Yoga

Pilates

Coach sportif

École de danse



LOGICIEL 100% FRANÇAIS



APPLICATION DE RÉSERVATION ET D'ACCÈS AU CLUB