



DBS FIGHTING

SPORTS DE COMBAT ET REMISE EN FORME



PLANNING 2026-2027



www.dbsfighting.com

PLANNING HEBDOMADAIRE

DBS FIGHTING

LUNDI

**MMA KIDS & ADOS
(COMPÉTITEUR)**

17H30 - 18H30

MMA TOUS NIVEAUX

18H30 - 20H00

LL / GRAPPLING

20H00 - 21H15

MARDI

MMA DÉBUTANT

12H15 - 13H15

PRÉPARATION PHYSIQUE

18H00 - 19H00

MMA FÉMININ

19H00 - 20H00

100% WRESTLING

20H00 - 21H30

**GROUPE ÉLITE /
MMA COMPÉTITEUR**

20H00 - 21H00

MERCREDI

BABY MMA

11H15 - 12H00

LL / GRAPPLING

12H15 - 13H15

MMA KIDS

14H00 - 15H00

MMA ADO

17H30 - 18H30

MMA TOUS NIVEAUX

18H30 - 20H00

STRIKING / BOXE

20H00 - 21H15

JEUDI

CARDIO FIGHT

12H15 - 13H00

PRÉPARATION PHYSIQUE

18H00 - 19H00

LL / GRAPPLING

18H30 - 20H00

MMA INTERMÉDIAIRE

20H00 - 21H15

VENDREDI

STRIKING / BOXE

12H15 - 13H15

CIRCUIT TRAINING

18H00 - 19H00

AEROBOXING

19H00 - 20H00

MMA DÉBUTANT

20H00 - 21H15

SAMEDI

MMA KIDS

10H00 - 11H00

MMA ADO

11H00 - 12H00

SPARRING

12H00 - 13H00



DIMANCHE : FERMÉ / STAGE



DBS FIGHTING

SPORTS DE COMBAT ET REMISE EN FORME
www.dbsfighting.com

PLANNING ACCÈS LIBRE

DBS FIGHTING

LUNDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
18H00 - 19H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
19H00 - 20H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
20H00 - 21H00

MARDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
12H00 - 13H00

ACCÈS LIBRE

(Espace combat)
18H00 - 19H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
19H00 - 20H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
20H00 - 21H00

MERCREDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
11H00 - 12H00

ACCÈS LIBRE

(Espace combat + prépa)
13H00 - 14H00

ACCÈS LIBRE

(Espace combat + prépa)
16H30 - 17H30

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
17H30 - 20H30

JEUDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
12H00 - 13H00

ACCÈS LIBRE

(Espace combat)
18H00 - 19H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
19H00 - 20H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
20H00 - 21H00

VENDREDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
12H00 - 13H00

ACCÈS LIBRE

(Espace combat)
18H00 - 19H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
20H00 - 21H00

SAMEDI

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
11H00 - 12H00

ACCÈS LIBRE

(Espace préparation physique)
12H00 - 13H00

RÉSERVÉ AUX MEMBRES PREMIUM



DIMANCHE : FERMÉ



DBS FIGHTING

SPORTS DE COMBAT ET REMISE EN FORME



REJOINS-NOUS !



www.dbsfighting.com